



# OCT宣言2013



## Over Cancer Together





# セッション1の振り返り

## ■ 清水さん：

治療内容を考慮しつつも、サバイバーを特別扱いしないでほしい。サバイバーは、がんであることを言い訳にしないでがんばろう！

## ■ 浪瀬さん：

医療者、支援センター、ピアサポートなど、支えてくれる人はたくさんいる。心ある人と支え合い、強く生きよう！

## ■ 竹本さん：

「がんが誰でもかかりうる病気であること」を社会全体が認識すること、自分ががんにかかったことをみんなに知ってもらうことが当たり前な世の中に

## ■ 山内さん：

自分がサバイバーであることをどんどんオープンにしよう。そして周りの人と分かり合って、がんと生きる道を探そう



**家族も患者もキャンサー・サバイバー。がんの話を  
当たり前前にできる社会し、皆で支え合おう**



# セッション2の振り返り

- **岸田さん：**  
希少がんの情報を増やしてほしい。サバイバーは、自分の情報を積極的にシェアして繋がろう！
- **久田さん：**  
治療法、副作用の分かりやすい情報がほしい。患者も勉強して自己管理をしっかりとしよう
- **皆川さん：**  
障がいを持つがん患者への思いやりを！
- **鈴木さん：**  
サバイバーが生きやすい社会を
- **若尾さん：**  
組織として、よりユーザーが利用しやすいがん情報サービス、サバイバーシップ支援への取り組み

➔ **自分たちが持つ情報を積極的にシェアして伝え合おう**



# セッション3の振り返り

## ■ 足立さん：

自分で自分をしばりつけるなんて、もったいない。殻を破って、生きよう！

## ■ 宗像さん：

学校や職場などで、がんに対する知識と理解を少しでも持ってもらえれば、サバイバーがありのままの自分で生きていられる社会になるのでは。サバイバーも自分を知ってもらえるよう発信していこう！

## ■ 麻美さん：

女性特有のがんに対しての正しい情報を広め偏見、誤解をなくそう！

## ■ 土屋さん：

偏見は相互作用。偏見があると思えばサバイバーは行動を抑制し、サポートへの道が閉ざされる。職場でも、地域でも、コミュニケーションをもって。

➔ **体験談を発信することで事実を伝え、偏見をなくそう**

# OCT宣言2013！

がんを知って、  
がんの偏見をなくそう！



# 「OCT宣言2013」とは？

---

## ■ 「OCT宣言2013」とは

- がんを知り、がんに対する意識を変え、がんに対する偏見を減らすことを目的としています
- その実現のために、みなさんと私たちができることを宣言します

OCT宣言をみんなで作り上げるために、アンケートでもコメントをお願いします！



# 医療者ができること

---

- 病院だけでなく、社会でがんと向き合うための情報提供
  - サバイバーが生活の中で直面する問題をサバイバーの声を聞いて知り、患者や家族が必要とする情報を提供
- 若手医療者に対するサバイバーシップ教育



# 企業・学校ができること

---

- がんと診断された方も働ける／学校に行ける  
職場や学校の環境づくり
  - 職場のメンバーや学校の先生、生徒が、がんに対する知識や理解を持てるよう、サバイバーの声を共有する機会を作る
  - サバイバーと働く／学ぶことを考える機会を設ける





# 国ができること

---

- がんに対する正しい認識、偏見をなくすための活動を強く推し進める
  - 「2人に1人ががんと診断される」ことや、サバイバーシップという考え方について、広く一般の方に伝える
  - 学校教育など、がんを正しく伝えられる施策を進める
  - がん登録などにより、実態に基づくがん対策を進めるためのデータ収集をする



# 自治体ができること

---

- サバイバーががんになっても自分らしく生きるための環境づくり、仕組み作りを
  - がん対策推進計画に、がん患者も参加するプロセスを組み込む
  - がん対策推進計画にピアサポートやがん教育、就労支援等、がんとの生活に関わる項目を盛り込む



# メディアができること

---

- がんについて、がんと共に生きることも含めた、多面的な情報提供を
  - がんとその生活のことを知ってもらえる内容や、サバイバーの体験談を扱う
  - ぜひ、OCTの活動を取材してください！



# サバイバーができること

---

- 体験談を発信。体験談をシェアするサバイバーを増やし、がんの話をするのが当たり前の社会に
  - 自分の体験談を発信
  - 周りの人も積極的に巻き込む



# みなさんができること

---

- 体験談を聞き、サバイバーのことをもっと知り、知ったことを周りの人にシェア
  - 体験談の内容、なぜサバイバーの声を聞くことが重要なのか、家族や友人にシェア
  - ソーシャルメディアを使って、今日の経験を早速発信！



# わたしたちOCTがすること

## ■ みなさんの行動をサポートするための活動

- サバイバーの体験談を発信する・聞く場の提供  
(OCTウェブサイトの運営)
- サバイバーが効果的に体験談を話すための方法を学ぶ  
機会の提供  
(公開講座の開催、OCTウェブサイトで情報公開等)
- サバイバー・スピーカーの派遣



**わたしたちはこれからも、がんを知って、  
がんの偏見をなくすための活動を  
つづけます**

